

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|---|--|
| | | | | 1 ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA PERA PAN INTEGRAL |
| 4 <u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u> LOMO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES • LECHUGA Y MAÍZ MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL | 5 CREMA DE PUERRO FRESCO ECOLÓGICO PAELLA DE POLLO • LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN MIFIBRA | 6 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON JAMÓN GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA CON AVENA INTEGRAL ECOLÓGICA NARANJA PAN INTEGRAL | 7 CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA <u>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO</u> • ARROZ BLANCO PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA | 8 ALUBIA BLANCA POCHA <u>FILETE DE PAVO EN SALSA DE CALABACÍN</u> • LECHUGA PLÁTANO PAN INTEGRAL |
| 11 CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA <u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u> • LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL | | 13 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA <u>FILETE DE POLLO EN SALSA</u> • LECHUGA Y MAÍZ MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL | 14 BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS GUISADO DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA • ARROZ BLANCO NARANJA PAN MIFIBRA | 15 ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON TOMATE MARUCA FRESCA AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL |
| 18 CREMA DE PUERRO FRESCO ECOLÓGICO ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO • LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL | 19 <u>ESPAGUETIS ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u> LOMO ECOLÓGICO EN SALSA DE VERDURAS • LECHUGA Y MAÍZ PLÁTANO PAN MIFIBRA | 20 JUDÍA VERDE FRESCA CON PATATA Y ZANAHORIA GARBANZOS CON BACALAO • LECHUGA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL | 21 CREMA DE ACELGA FRESCA ECOLÓGICA <u>FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO</u> • ARROZ BLANCO NARANJA PAN MIFIBRA | 22 ALUBIA PINTA CON VERDURAS <u>LOMO CON TOMATE</u> • LECHUGA Y ZANAHORIA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL |
| 25 LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA CON BONIATO <u>ALBÓNDIGAS DIETA EN SALSA</u> • LECHUGA Y ACEITUNAS MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL | 26 CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA FILETE DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA EN SALSA • ARROZ BLANCO PLÁTANO PAN MIFIBRA | 27 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS <u>ESPAGUETIS CON REFRITO SIN GLUTEN</u> • LECHUGA Y MAÍZ YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL | 28 CREMA DE BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTO Y TOMATE • LECHUGA NARANJA PAN MIFIBRA | 29 ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN <u>FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> • LECHUGA Y ZANAHORIA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL |