

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 652 H.C. 94 Lip. 22 P. 25 ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA PERA PAN INTEGRAL
4 KCal. 762 H.C. 101 Lip. 29 P. 29 CODITOS CON TOMATE LOMO ASADO CON SALSAS DE PIMIENTOS VERDES • LECHUGA Y MAÍZ MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	5 KCal. 731 H.C. 102 Lip. 27 P. 25 CREMA DE PUERRO FRESCO ECOLÓGICO PAELLA DE POLLO • LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN MIFIBRA	6 KCal. 696 H.C. 94 Lip. 26 P. 26 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON JAMÓN GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA CON AVENA INTEGRAL ECOLÓGICA NARANJA PAN INTEGRAL	7 KCal. 743 H.C. 102 Lip. 29 P. 25 CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA FILETE DE MERLUZA FRESCA REBOZADA • ARROZ BLANCO PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA	8 KCal. 668 H.C. 89 Lip. 26 P. 25 ALUBIA BLANCA POCHA TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABACÍN • LECHUGA PLÁTANO PAN INTEGRAL
11 KCal. 743 H.C. 105 Lip. 28 P. 23 CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN • LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL		13 KCal. 619 H.C. 81 Lip. 24 P. 24 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABAZA • LECHUGA Y MAÍZ MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	14 KCal. 869 H.C. 112 Lip. 34 P. 35 BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS GUISADO DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA • ARROZ BLANCO NARANJA PAN MIFIBRA	15 KCal. 747 H.C. 100 Lip. 29 P. 29 ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON TOMATE MARUCA FRESCA AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL
18 KCal. 671 H.C. 94 Lip. 26 P. 21 CREMA DE PUERRO FRESCO ECOLÓGICO ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO • LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	19 KCal. 824 H.C. 107 Lip. 31 P. 32 ESPIRALES VEGETALES CON CALABACÍN LOMO ECOLÓGICO EN SALSAS DE VERDURAS • LECHUGA Y MAÍZ PLÁTANO PAN MIFIBRA	20 KCal. 605 H.C. 81 Lip. 24 P. 22 JUDÍA VERDE FRESCA CON PATATA Y ZANAHORIA GARBANZOS CON BACALAO • LECHUGA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	21 KCal. 718 H.C. 99 Lip. 26 P. 26 CREMA DE ACELGA FRESCA ECOLÓGICA FILETE DE MERLUZA FRESCA REBOZADA • ARROZ BLANCO NARANJA PAN MIFIBRA	22 KCal. 725 H.C. 97 Lip. 28 P. 29 ALUBIA PINTA CON VERDURAS HUEVOS COCIDOS CON TOMATE CASERO Y PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL
25 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 24 P. 24 LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA CON BONIATO TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA • LECHUGA Y ACEITUNAS MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	26 KCal. 825 H.C. 117 Lip. 29 P. 30 CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA FILETE DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA EN SALSAS • ARROZ BLANCO PLÁTANO PAN MIFIBRA	27 KCal. 807 H.C. 112 Lip. 31 P. 26 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN • LECHUGA Y MAÍZ YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	28 KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 27 CREMA DE BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTO Y TOMATE • ESPIRALES FRESCOS NARANJA PAN MIFIBRA	29 KCal. 778 H.C. 102 Lip. 30 P. 31 ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN MARUCA FRESCA REBOZADA • LECHUGA Y ZANAHORIA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL