

Euskera

Acerca de los piojos... ¡mejor prevenir!

Con la vuelta al colegio vuelve también uno de los problemas más molestos para padres y madres, y por supuesto para los niños: los [piojos](#).

Estos pequeños insectos pueden afectar a cualquier persona, y en ningún caso son consecuencia de falta de higiene.

¿Qué son los piojos?



El piojo humano ([Pediculus humanus](#)) es un ectoparásito

Los piojos son insectos parásitos que viven exclusivamente de la sangre que chupan al picar a las personas.

Ocasionan muchas molestias como un picor intenso, lo que hace que la persona se rasque y con ello aumente la irritación y el deseo de rascarse más intensamente, llegando a producirse pequeñas heridas que pueden infectarse.

¿Cómo podemos reconocerlos?

El primer síntoma suele ser un persistente picor de cabeza, aunque la mejor forma de comprobar su existencia es el buscarlos con cuidado, principalmente en la nuca y detrás de las orejas.

Cada piojo hembra pone unos huevos, llamados LIENDRES, y los pega a la base del cabello muy fuertemente. Son pequeños, como la cabeza de una aguja, y muy duros. Se pueden diferenciar de la caspa por su brillo nacarado y porque están muy sujetos al pelo.



¡¡Alarma!! ¡¡Mi hijo se rasca!!

¿Cómo se transmiten?

Este tipo de piojos viven solamente en la cabeza del hombre, no en animales; su difusión de una persona a otra se produce por proximidad o por intercambio de objetos de uso personal (gorros, cintas, peines, bufandas, etcétera).



En la infancia y en la adolescencia el acercamiento físico es parte de su socialización.

¿Cómo eliminarlos?

Hay que comprobar primero cuántos miembros de la familia tienen piojos, y aplicar el tratamiento a todos ellos. Las farmacias disponen de distintos tipos de productos contra los piojos (loción, champú, polvos...).

Todo ellos son eficaces, y deben aplicarse según las instrucciones que cada uno de ellos indica.

- Las lociones, polvos o spray deben utilizarse según las diferentes instrucciones de uso.
- Los champús antiopiojos deben actuar durante el tiempo que indiquen las instrucciones de uso antes de aclarar su espuma.
- En todo caso, hay que quitar TODAS las liendres con un peine especial llamado lendrera o con los dedos.
- DEBE REPETIRSE EL TRATAMIENTO COMPLETO AL CABO DE UNA SEMANA.

¿Cómo prevenirlos?

- Cuidar la higiene personal, lavando la cabeza una o dos veces por semana.
- Revisar el cabello dos veces por semana, sobre todo por detrás de las orejas y por la nuca.
- Cuidar la limpieza de los peines, cepillos y utensilios de cabeza.



No hay otra opción: revisar con la lendrera

Información en la [web del Departamento de Educación.](#)